

# 宮田直彦のエリオット波動レポート

## マーケット見通し(短期アップデート) 12月5日 10:21AM 更新

### [日経平均]

【当面の想定レンジ】 46,000～52,500 円

### [NY ダウ・S&P500]

【当面の想定レンジ】 (NY ダウ) 45,000～48,000 ドル  
(S&P500) 6500～7000

### [ナスダック]

【当面の想定レンジ】 (ナスダック 100) 23,500～26,200  
(ナスダック総合) 21,500～24,000

### [米ドル/円]

【当面の想定レンジ】 140.000～158.500 円

### [ドルインデックス(ドル指数)]

【当面の想定レンジ】 95.000～102.000

エリオット波動とは

株式・為替動向を予想する心強いテクニカル手法

米国人ラルフ・ネルソン・エリオットが提唱した、今後の株式や為替など市場価格の動向を予想する手法です。

相場は5つの上昇波と3つの下降波（合計8つの波）で一つの周期を作るパターンに従って展開するとされます。

このパターンは集団心理によるもので、数分から数十年といった様々な時間軸において観察されます。

フィボナッチ数列、黄金分割比率をチャート分析に初めて導入したのもエリオットです。

## 日経平均



### 【週足 エリオット波動分析】

今年4月7日安値(30,792.74円)を起点に、約7カ月間にわたって続いたインター・ミディエイト級第(5)波の上昇は、52,636円(11/4)を以て終了したとみられます。それと共に、コロナショック底(16,358.19円、20年3月)から5年8カ月にわたるプライマリー第③波も終了したと思われます。

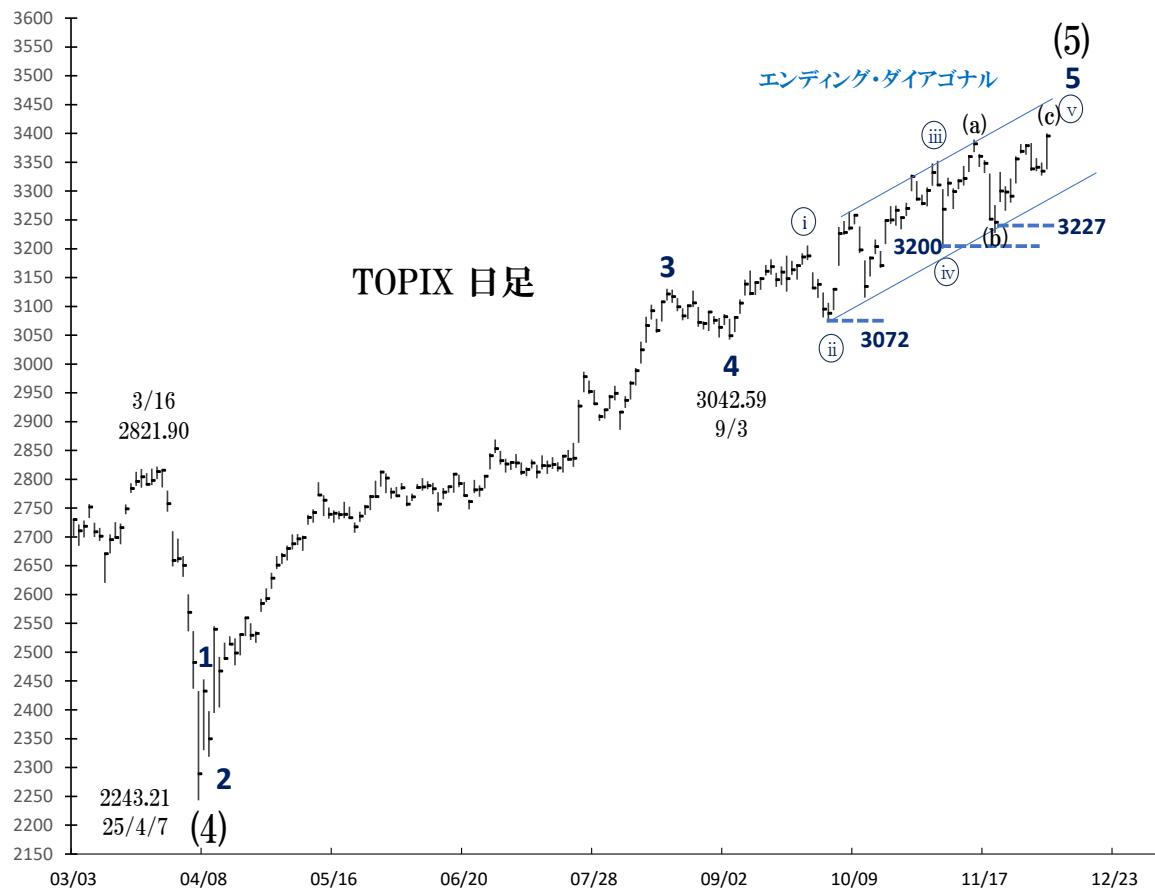
この見方が正しければ、いまはプライマリー第④波調整の初期段階に当たります。それは当面、2026年2月頃(※)へ向けて弱基調となるでしょう。

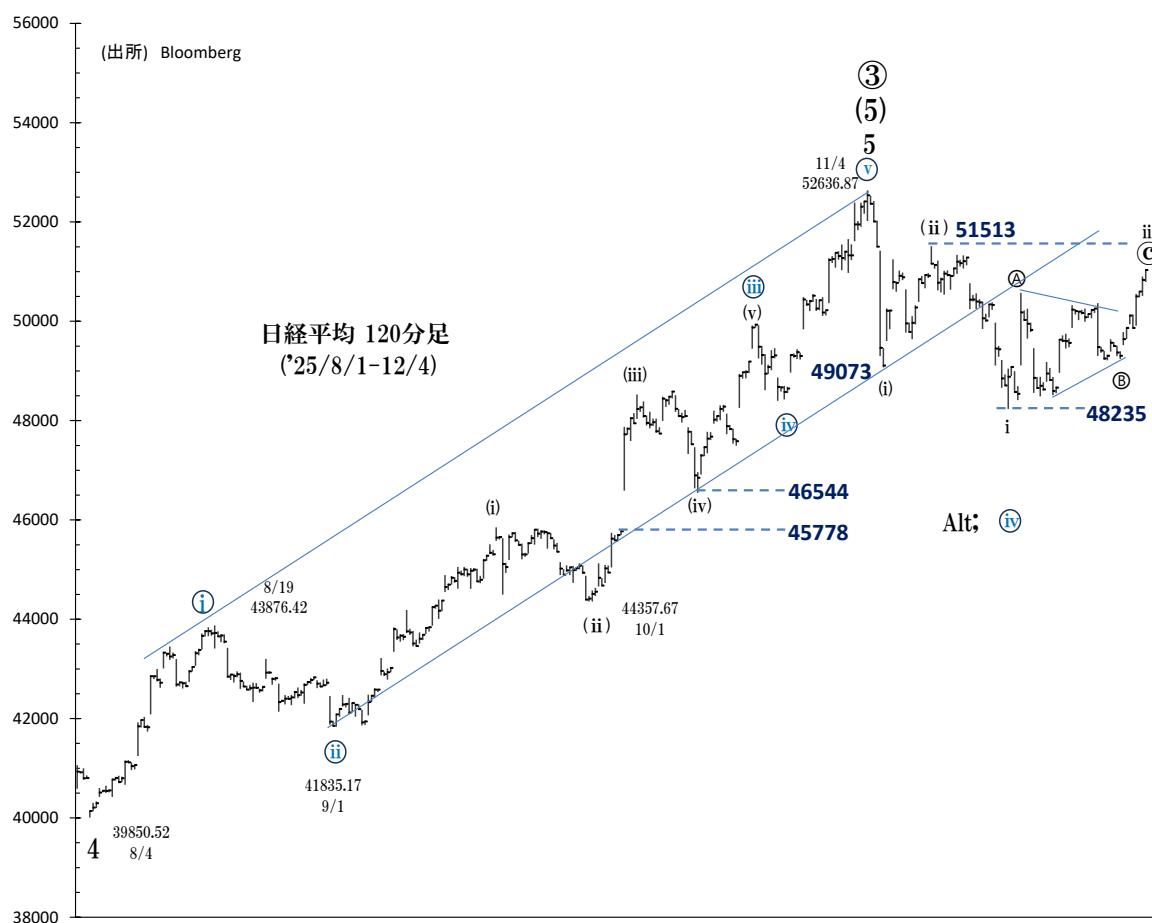
(※)週次サイクルの間隔(安値から安値)は42週程度です。これによると、現行サイクルの終了は、今年4月7週から42週程度を経過する2026年2月頃と想定できます。

プライマリー第②波は18年10月高値(24,448円)から20年3月安値(16,358円)まで、17カ月間で通算33%下げました。パターンは「ジグザグ」でした。

「オルタネーション」により、第④波はおそらく「トライアングル」「フラット」など保ち合いパターンを、今後数年間にわたって形成する可能性があります。

④波の下値レンジに相応しいのは、第③波中第(4)波領域[42,426円～30,792円]です。この領域は、11月高値から33%調整後の水準(35,266円)を含みます。





## [日経平均]

51,513 円(11/11 高値)から、第(iii)波による下落が進行中とみられます。第(iii)波中最初の副次波としての第 i 波は 48,235 円(11/19 安値)で終わり、そこからは(iii)-ii 波によるリバウンドに位置付けられます。

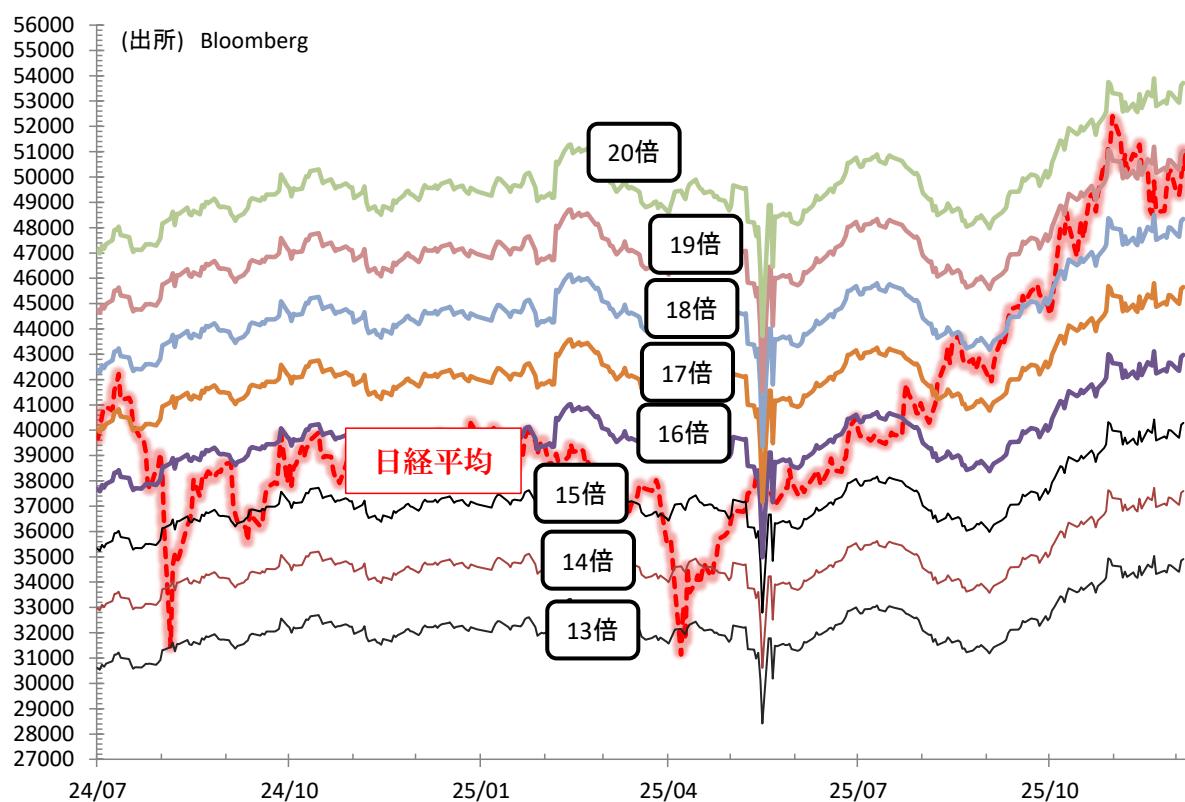
このリバウンドは「フラット」(Ⓐ-Ⓑ-Ⓒ)とみられ、それは終わりつつあります。この見方が正しければ、まもなく(iii)-iii 波(サード・オブ・サード)による急落局面を迎える、それは 48,235 円を大きく下回り、10 月初旬のギャップ[45,778 円～46,544 円]を早々に埋めに行く展開となるでしょう。

その反面、51,513 円を上回ると上記見通しはキャンセルされます。

この場合は 48,235 円をマル iv 波と読み換えるべきでしょう。足元はマル v 波の上昇にあり、③波のピークに向けた動きは続いている、という読み筋になります。

## [予想 PER 別の日経平均水準]

12 月 4 日の日経平均予想 PER は 19.00 倍、予想 EPS は 2685 円です。過去最高の予想 EPS は 2694 円(11/20)です。



## NYダウ・S&amp;P500

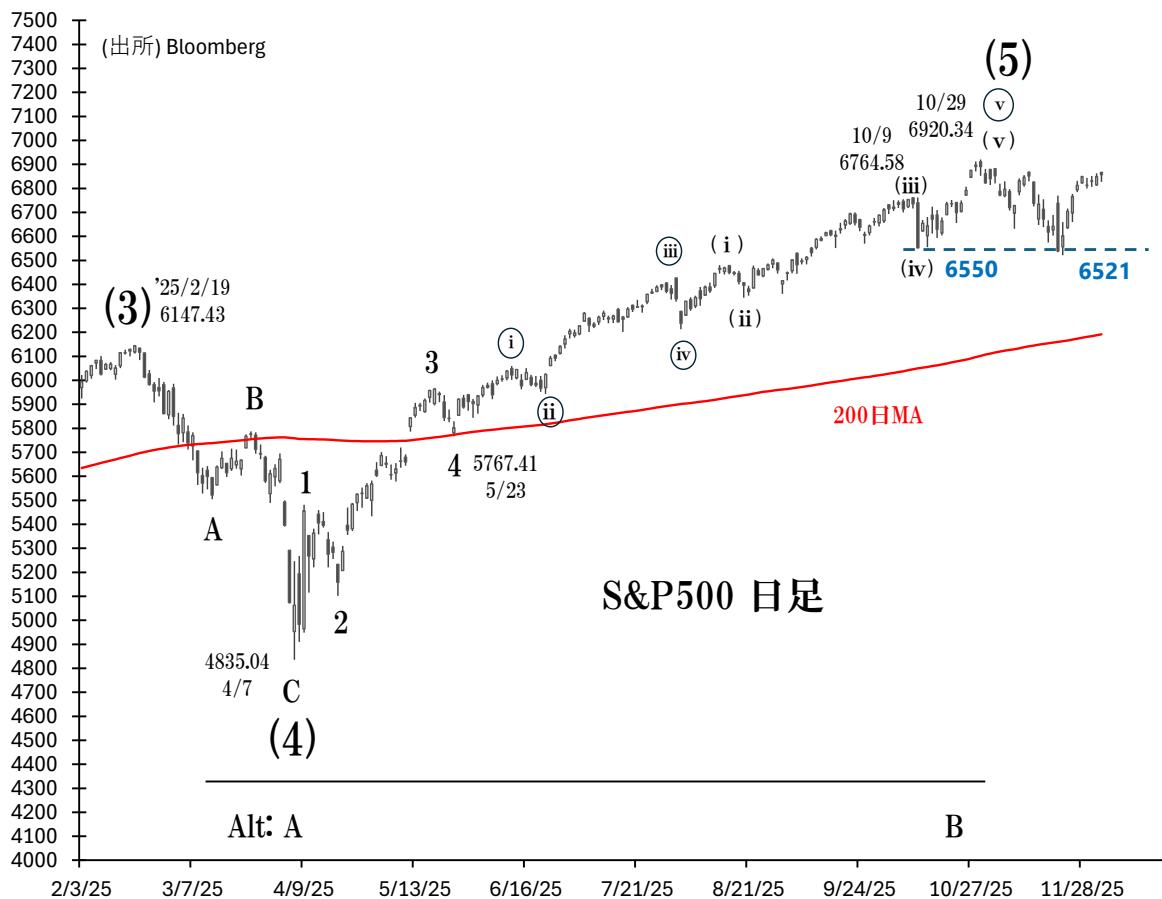


## 【NY ダウ 日足エリオット波動分析】

4月安値・36,611ドルからの5波動による上昇は、48,431ドル(11/12高値)を以て完了した可能性があります。この最高値は、他の主要インデックスにより確認されない「未確認」であり、強気相場の終了を暗示しています。

45,728ドル(11/20安値)からのリバウンドはマル ii 波にカウントされますが、この見方が正しければ、またなくマル iii 波の下落ステージに相場は転換し、当面は200日MA(43,990ドル処)を試す展開が想定されます。

オルタナティブ・カウントは、45,728ドルから第5波による上昇が展開している、というものです。この場合は、大きな調整の前にもう一度、最高値を更新するでしょう。



### 【S&P500 日足 エリオット波動分析】

6920(10/29 高値)を以て強気相場は終了した可能性があります。

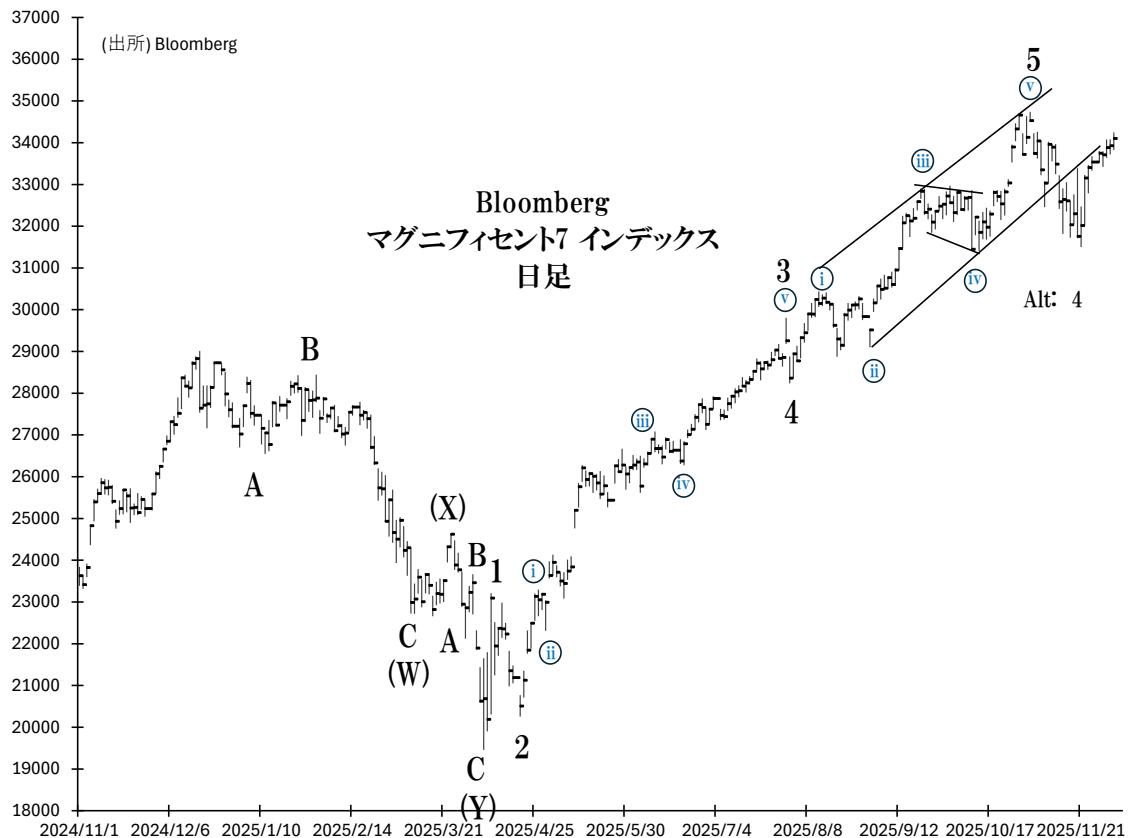
6521(11/21 安値)はヘッド・アンド・ショルダーズのネックラインであり、それを割るとリスクオフ局面に拍車がかかる可能性があります。この場合、当面は 200 日 MA(6190 処)への下値試しがありそうです。

一方 6920 を上回ると、6521 を起点に第(5)波-第 5 波による上昇に入った、という風に波動カウントを改めます。それを以て強気相場は終了することになります。

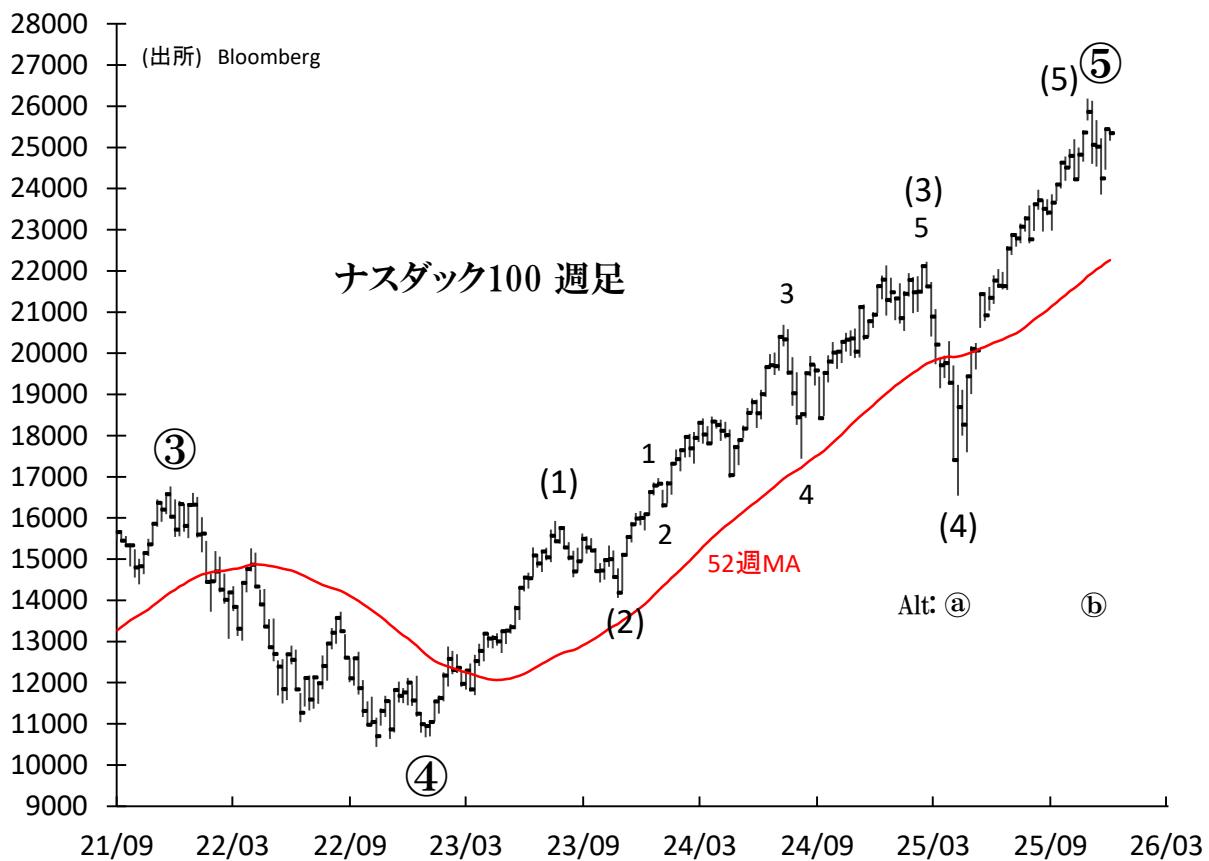
[ダウ輸送株平均] ダブル・トップを付けるのか



[マグニフィセント 7] 以前のサポートラインが戻り上限となるか?



## NASDAQ 100



### 【ナスダック 100 週足 エリオット波動分析】

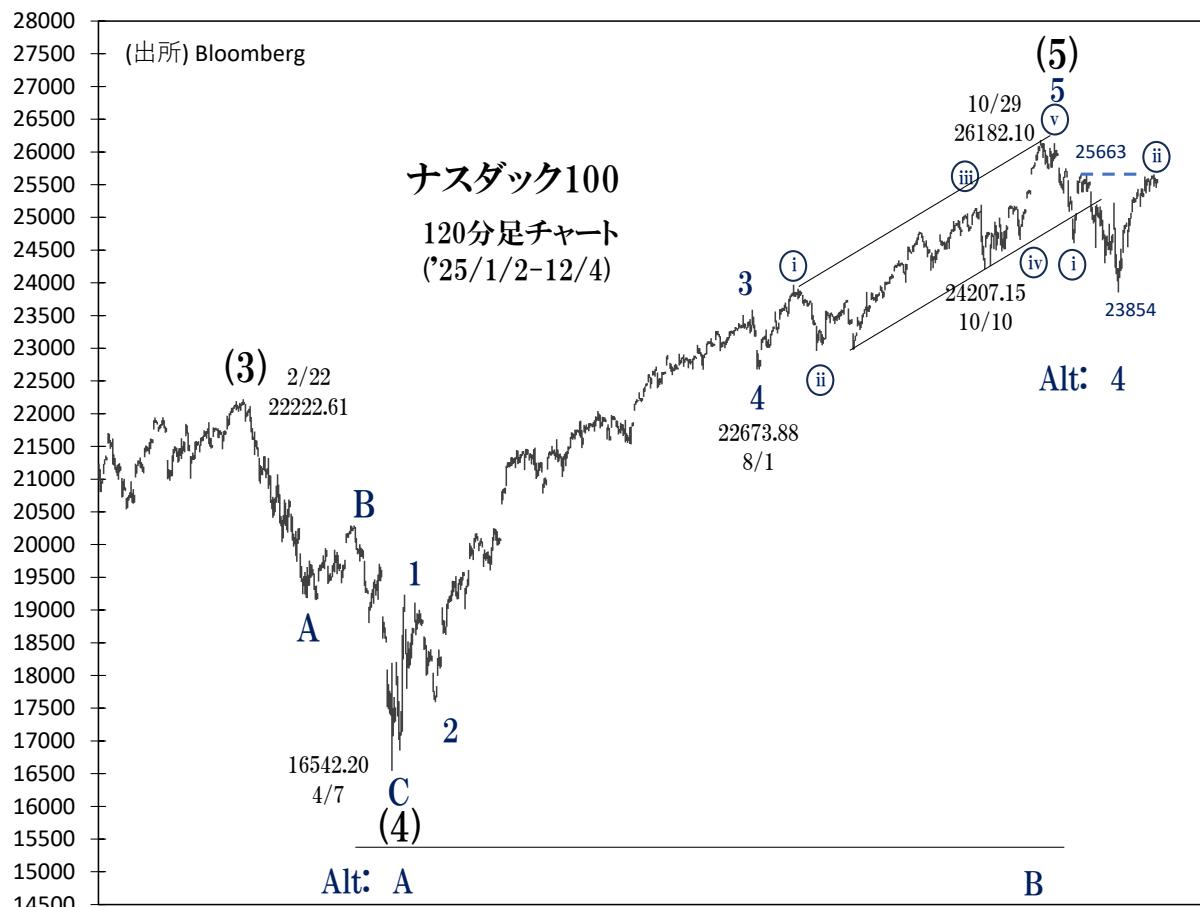
#### (プリファード・カウント)

4月安値(16,542)からの上昇はインターミディエイト級第(5)波の上昇に相当し、それは 26,182(10/29 高値)を以て終わったかもしれません。それは 2002 年 10 月底を起点とする、プライマリー級の 5 波動(①波～⑤波)すべてが完了したことを意味します。

調整局面が始まったのであれば、それは今後おそらく数年間続く、長く大きなものになるでしょう。

#### (オルタナティブ・カウント)

4月からの上昇は「(ランニング)トライアングル」中 B 波であり、遠からず C 波の下落に入る見通しです。これによると今後の調整規模は、想定されるシナリオではもっとも小さいと想定されます。



### 【ナスダック 100 時間足 エリオット波動分析】

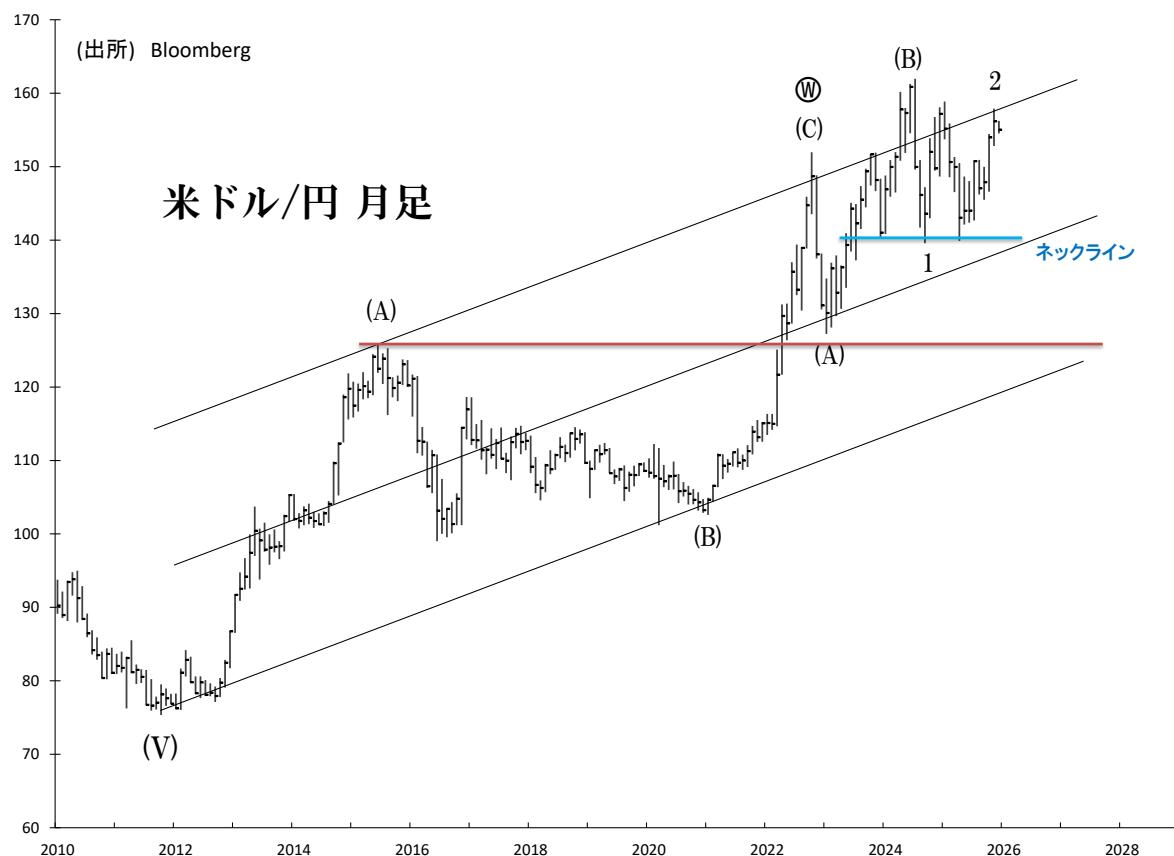
22,673(8/1 安値)からのマイナ一級第 5 波は、26,182(10/29 高値)を以て完成した可能性が高い、とみて います。引き続き本格的なリスクオフ局面(弱気相場)への備えが必要です。

26,182 からの下落において、マル ii 波は「フラット」を形成しているように思われます。12 月 4 日高値 25,658 は、節目の 25,663(11/12 高値)に急接近していますが、短期的にも大きな下落局面を迎える可能 性があります。

ひとたび本格的なリスクオフ局面に入れば、ナスダック 100 は当面 [22,499~20,224]を目指し下落する でしょう。このレンジは、4 月からの上昇に対し 38.2%~61.8%押しです。

オルタナティブ・カウントは、23,854(11/21 安値)から第 5 波による上昇が進行中というものです。この場 合、ナスダック 100 はもう一度、最高値を更新するチャンスがあります。その動きを以て、4 月からのラ リーは完成することになるでしょう。

## 米ドル/円



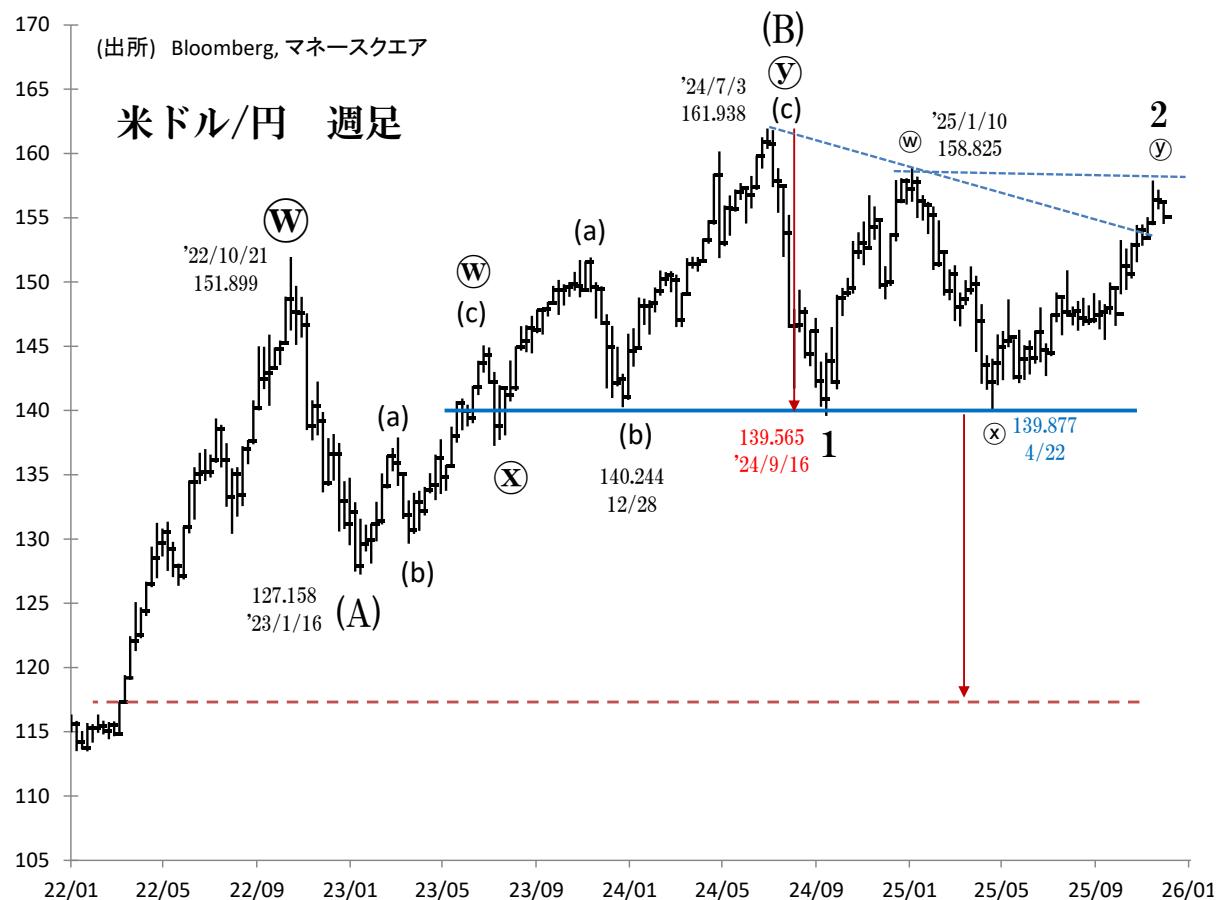
### 【月足・エリオット波動分析】

16年半サイクルによれば、米ドル/円(ドル/円)は2028年4月頃まで「円高の時間帯」が続きます。この時間帯においてドル/円の上値は抑えられるでしょう。筆者は28年4月頃までのどこかの時点で、1ドル=125円～120円へのドル安・円高になる可能性をみています。

今月は一時157円台後半と、1月以来のドル高・円安水準となりました。この動きによりドル/円は、長期チャネル上限に達するとともに、昨年の円買い介入ゾーン(157円～161円)への突入をはたしました。

日米実質金利差から導かれるドル/円の水準は、現在1ドル=140円程度です。足元の日本円は金利差からみた妥当な水準よりも過小評価されています。そのような歪みはいずれ修正される(ドル安・円高方向への)可能性が高いでしょう。

ドル/円の上昇は既に限界を迎えたか、迎えつつあります。今後はドル安・円高トレンドへの転換が、いつ起きてもおかしくありません。

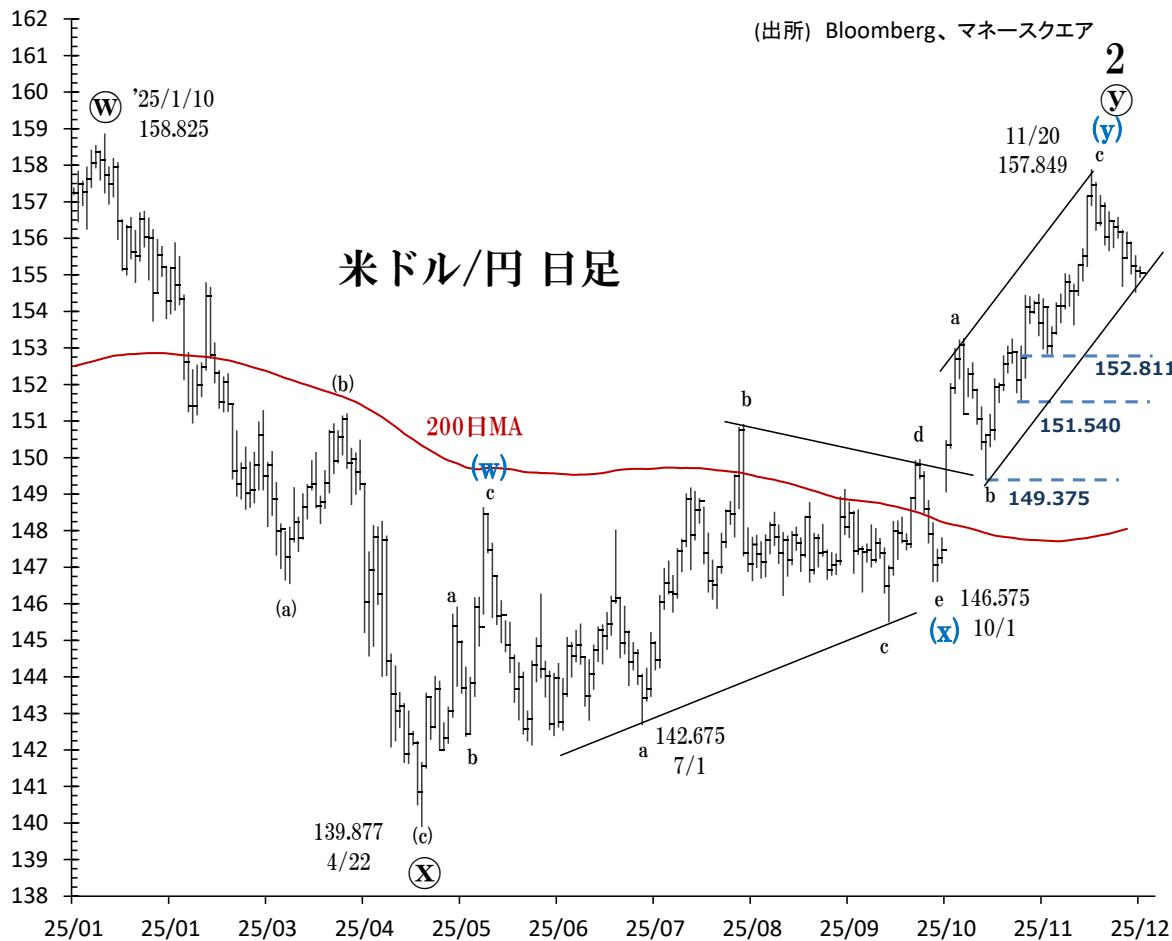


### 【週足 エリオット波動分析】

24年9月安値(139.565円)から、第2波によるリバウンド局面とみています。この第2波は一見すると「フラット」(3-3-5)ですが、厳密には「ダブル・スリー」(W-X-Y)というパターンです。

4月以来のドル高・円安Y波は、既に終了したかしつつあり、まもなく第3波によるドル安・円高が始まる見込みです。

第3波の下げ幅は、第1波の下げ幅の1.618倍程度になるでしょう。この前提から、第3波の目標値として120円台前半が導かれます。



## 【日足 エリオット波動分析】

第2波リバウンドの内部波動構造は、ジグザグ(w)-トライアングル(x)-ジグザグ(y)となっています。そして第2波は157.849円(11/20)を以て終わったかもしれません。

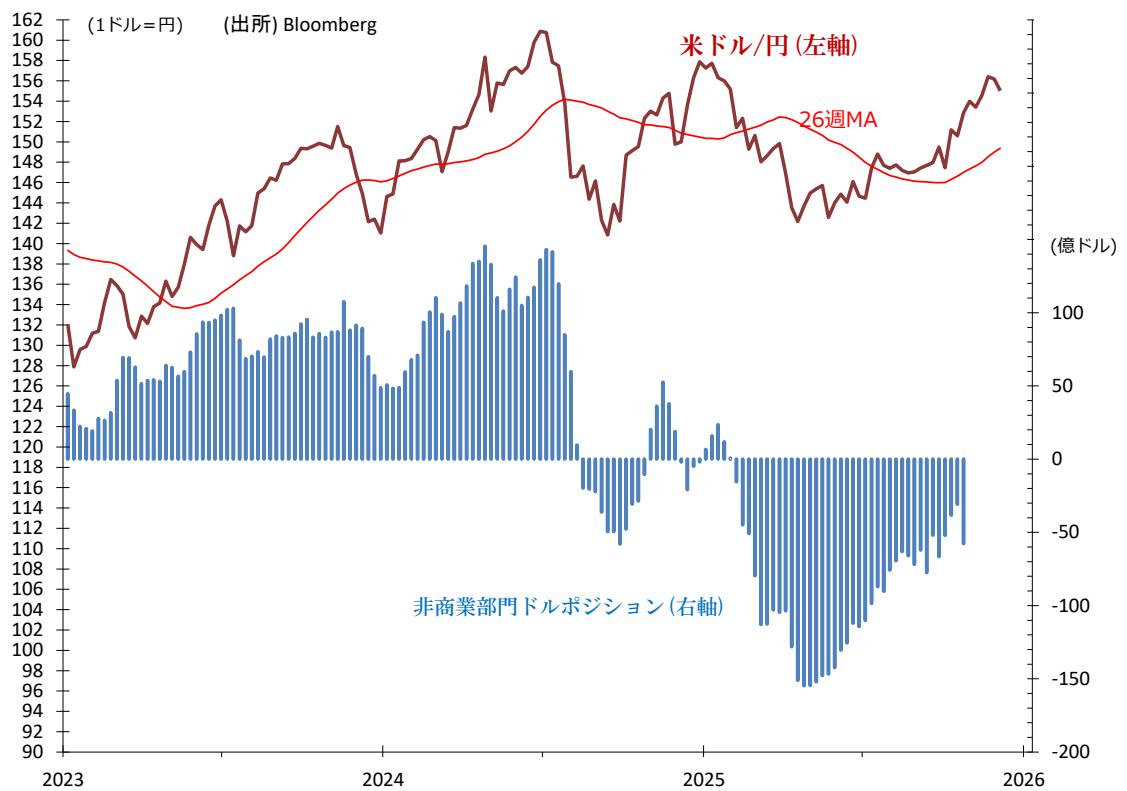
足元、149.375 円(10/17)からの下部チャネルラインが試されているところです。週末値で 154.500 円を下回ると、サポートラインからの下放れ開始が確認されるでしょう。この場合、次は 152.540 円～151.540 円を試す展開となりそうです。

### 金利差からのドル/円推計値

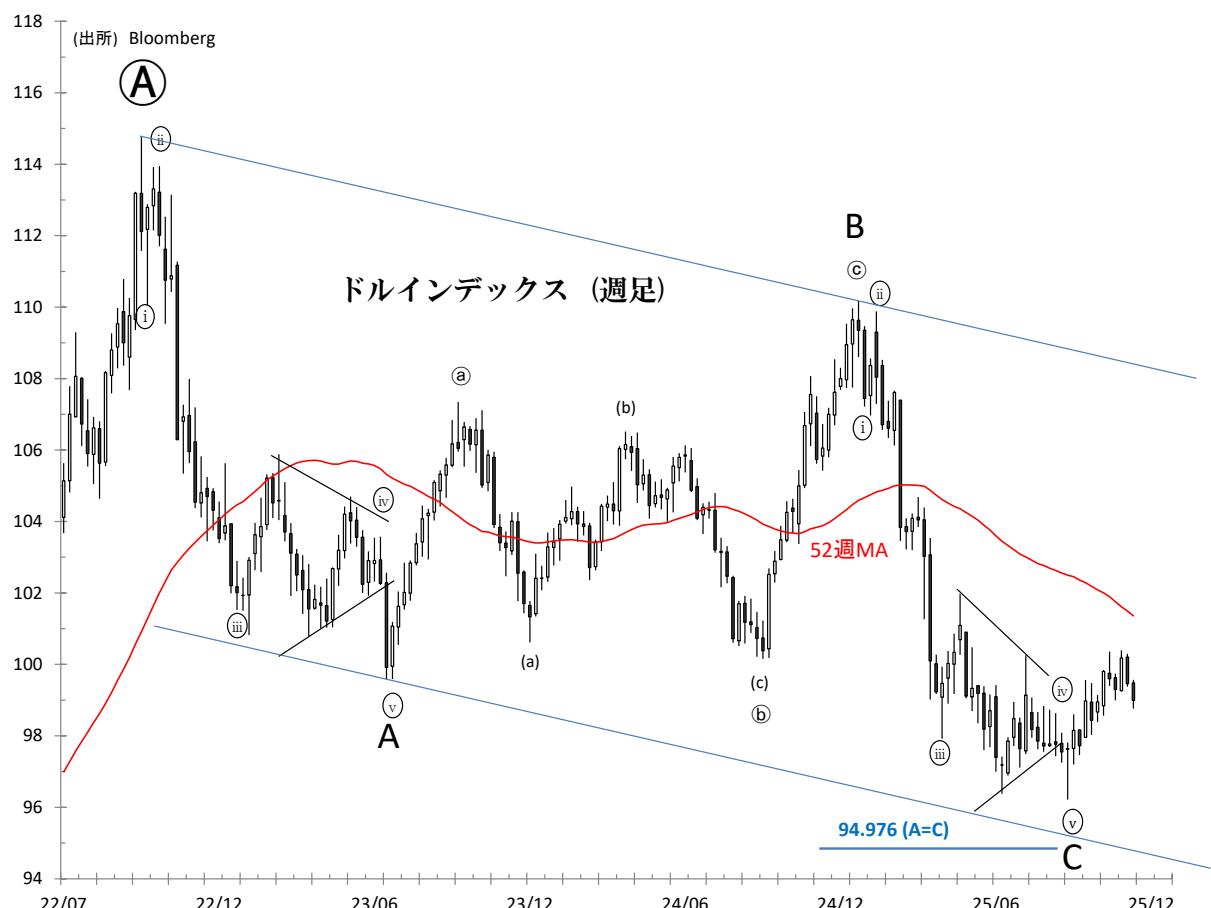
足元、日米実質金利差からのドル/円推計値は[139.619 円]です。

投機筋の円買い持ち高は4週ぶり拡大（2025年10月21日時点）

IMM 通貨先物市場で投機筋(非商業部門)の円買い持ち高は 4 週ぶりに拡大。前週の 30.8 億ドルから 57.6 億ドルとなりました。



## ドルインデックス（ドル指数）

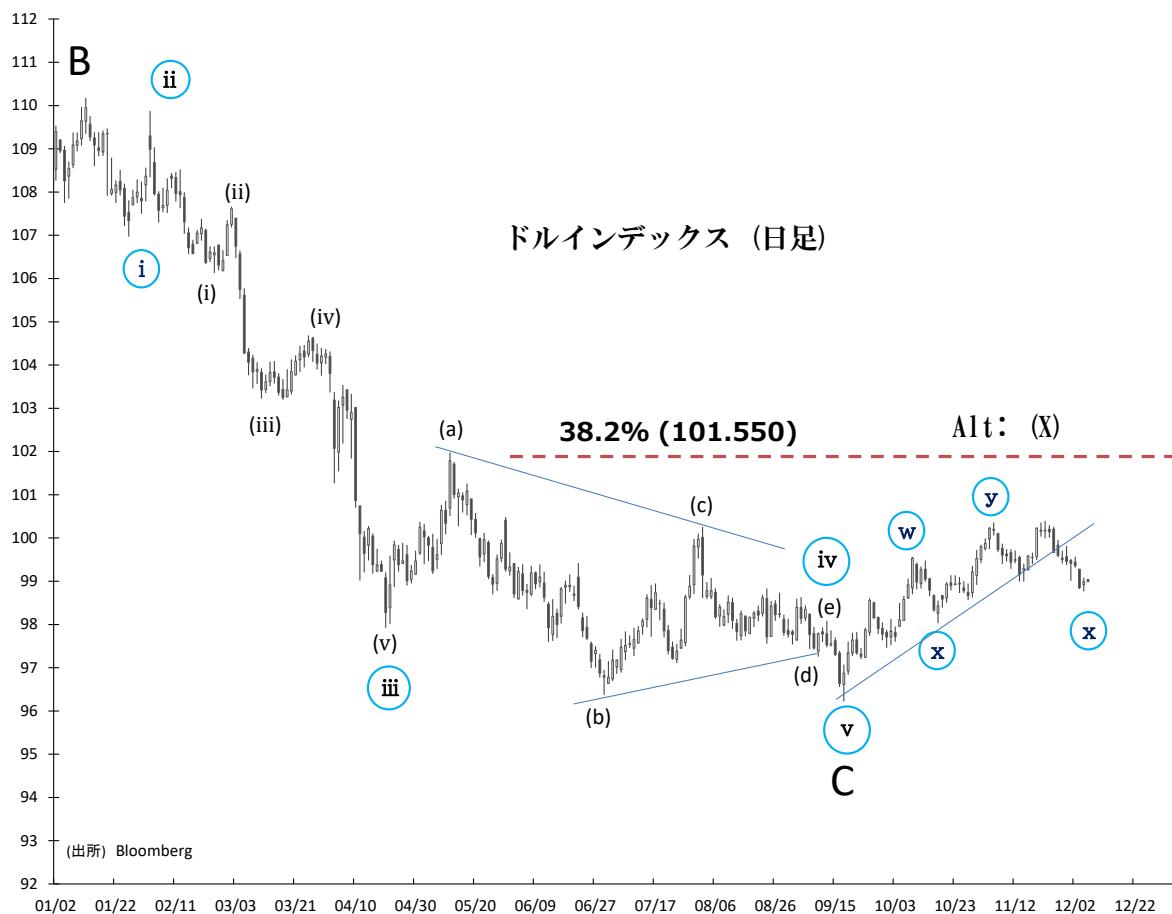


### 【エリオット波動分析】

96.218(9/17)からのリバウンド(X)波は、[101.550]「103.197」などへ上伸するとみていましたが、この見方が揺らぎ始めています。

日足チャートからは、(X)波は「ダブル・ジグザグ」までを完遂したことが伺え、あと1回のジグザグがあるかないかを見極めるべき局面です。

98.030(10/17 安値)を維持する限り、ドル高継続の可能性は残ります。一方、98.030を一時的にも下回ると、それは2026年に予想される大きなドル安が既に始まったという暗示です。



※当レポートは、情報提供を目的としたものであり、特定の商品の推奨あるいは特定の取引の勧誘を目的としたものではありません。

※当レポートに記載する相場見通しや売買戦略は、ファンダメンタル分析やテクニカル分析などを用いた執筆者個人の判断に基づくものであり、予告なく変更になる場合があります。また、相場の行方を保証するものではありません。お取引はご自身で判断いただきますようお願いいたします。

※当レポートのデータ情報等は信頼できると思われる各種情報源から入手したものですが、当社はその正確性・安全性等を保証するものではありません。

※相場の状況により、当社のレートとレポート内のレートが異なる場合があります。

## 当社サービスに関する注意事項

- ・取引開始にあたっては契約締結前書面をよくお読みになり、リスク・取引等の内容をご理解いただいた上で、ご自身の判断にてお願ひいたします。
- ・当社の店頭外国為替証拠金取引および店頭 CFD 取引は、元本および収益が保証されているものではありません。また、取引総代金に比較して少額の資金で取引を行うため、取引の対象となる金融商品の価格変動により、多額の利益となることもあります、お客様が差し入れた証拠金を上回る損失が生じるおそれもあります。また、各金融市場の閉鎖等、不可抗力と認められる事由により店頭外国為替証拠金取引および店頭 CFD 取引が不能となるおそれがあります。
- ・店頭外国為替証拠金取引、店頭 CFD 取引における取引手数料は無料です。
- ・当社が提示するレートには、買値と売値に差(スプレッド)があります。流動性が低くなる場合や、天変地異または戦争等による相場の急激な変動が生じた場合、スプレッドが広がることがあります。
- ・店頭外国為替証拠金取引に必要な証拠金額は、個人のお客様の場合、取引総代金の 4%以上です。法人のお客様の場合、取引総代金に、金融先物取引業協会が算出した通貨ペアごとの証拠金率(為替リスク想定比率)を基に当社が算出した証拠金率を乗じた金額となります。為替リスク想定比率は、金融商品取引業等に関する内閣府令第 117 条第 27 項第 1 号に規定される定量的計算モデルを用い算出します。なお、証拠金率(為替リスク想定比率)は変動いたします。店頭 CFD 取引に必要な証拠金額は、取引総代金の 10%です。

---

金融商品取引業 関東財務局長(金商)第 2797 号

【加入協会】日本証券業協会 一般社団法人 金融先物取引業協会  
株式会社マネースクエア

---